

# Take care of children

Prendersi cura dei bambini  
con la **fitoterapia** e gli **integratori alimentari**  
Istruzione per l'uso, opportunità e limiti

Presidenti: Vassilios Fanos, Gianfranco Trapani

31 OTTOBRE 2020

II EDIZIONE | VIRTUAL EDITION



## RAZIONALE SCIENTIFICO

Nell'ambulatorio del Pediatra di Famiglia sono sempre più presenti i farmaci fitoterapici e gli integratori alimentari a base di sostanze vegetali, di probiotici e prebiotici, di vitamine, di oligoelementi e minerali. Il Pediatra ha la necessità di essere costantemente informato su questi prodotti, sulle opportunità che offrono nella pratica quotidiana, sugli effetti collaterali e sui limiti di questi prodotti. Gli integratori alimentari non devono mai sostituirsi ai farmaci, e vanno impiegati con cognizione e coscienza dal medico.

La seconda edizione del nostro corso fornisce i mezzi e le conoscenze per capire rapidamente se un prodotto ha delle caratteristiche di produzione, di estrazione, di composizione e facilità di somministrazione che lo rendono adatto ed utile in ambito pediatrico. Tutti gli altri interventi sono basati su argomenti di pratica clinica quotidiana in età pediatrica, dai disturbi del comportamento, che sono sempre più frequenti in epoca di pandemia da SARS-CoV-2, ai disturbi del sonno, all'influenza che gli alimenti ed il cibo spazzatura, l'inquinamento ambientale e l'alterazione dell'ecosistema ed i disturbi dell'ambiente possono avere sullo sviluppo cerebrale del bambino. Anche l'ecosistema intestinale con i suoi batteri può svolgere un ruolo importante, ma i prodotti usati per salvaguardarlo devono essere attivi e di buona qualità.

Infine un argomento importante come le allergie, fenomeno sempre in evidenza anche questo legato strettamente con le turbe dell'ambiente, oltre che all'aspetto genetico e familiare. Bisogna fare una efficace prevenzione delle malattie delle alte vie respiratorie, dette anche Influenza Like Illness (ILI), perché in fase di pandemia da COVID-19 è importante che queste siano ridotte alla minima incidenza tra i bambini, per agevolare la diagnosi differenziale e favorire il controllo della spesa sanitaria. Anche in questo caso i complementi alimentari di alta qualità possono svolgere un ruolo adeguato ad agevolare la professione del pediatra.

Con il patrocinio di



## PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 10:00 **Come leggere l'etichetta di un integratore alimentare**  
*Marco Biagi*
- 10.30 **Gli integratori alimentari nella pratica clinica quotidiana in età pediatrica**  
*Domenico Careddu*
- 11.00 **Gli Adattogeni e lo Stress psico fisico dal bambino all'adolescente**  
*Gianfranco Trapani*
- 11.30 **Novità in tema di Probiotici**  
*Sabrina Nervi*
- 12.00 **Piante ed estratti vegetali attivi sul sistema immunitario dall'immuno modulazione alle allergie**  
*Osama Al Jamal*
- 12.30 **Relazioni pericolose tra junk food, microbiota e neurosviluppo**  
*Eleonora Lombardi Mistura*
- 13.00 **FOCUS su: Disturbi del sonno nel bambino: Tiglio, Melissa, Passiflora, Escholtia californica, Camomilla, Melatonina**  
*Domenico Careddu, Osama Al Jamal, Sabrina Nervi, Eleonora Lombardi Mistura, Gianfranco Trapani*
- 13.30 **Conclusioni**

## FACULTY

<u>Osama Al Jamal</u>	<u>(Cagliari)</u>
<u>Marco Biagi</u>	<u>(Siena)</u>
<u>Domenico Careddu</u>	<u>(Novara)</u>
<u>Vassilios Fanos</u>	<u>(Cagliari)</u>
<u>Eleonora Lombardi Mistura</u>	<u>(Bergamo)</u>
<u>Sabrina Nervi</u>	<u>(Milano)</u>
<u>Gianfranco Trapani</u>	<u>(Sanremo)</u>

## INFORMAZIONI GENERALI

La FAD sincrona prevede la partecipazione a sessioni formative remote attraverso la piattaforma multimediale dedicata <https://formazione.kassiopeagroup.com>, che sarà fruibile in diretta attraverso una connessione ad Internet.

La sincronia della partecipazione prevede il collegamento dei discenti agli orari prestabiliti dal programma formativo e garantirà un livello di interazione tra il docente ed i discenti i quali possono porre delle domande ai docenti con il sistema delle chat. La partecipazione dei discenti verrà rilevata attraverso la registrazione degli accessi alla piattaforma durante la sessione di formazione.

### ISCRIZIONE WEBINAR

L'iscrizione al Webinar al webinar è gratuita e comprende: partecipazione all'evento online; attestato di partecipazione.

### ECM

L'evento è stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina (ECM) ed è riservato alle seguenti professioni: **Biologi, Medici Chirurghi** (solo per le discipline: Allergologia e immunologia clinica, Cardiologia, Dermatologia e Venereologia, Gastroenterologia, Genetica medica, Malattie metaboliche e diabetologiche, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie infettive, Nefrologia, Neonatologia, Neurologia, Pediatria, Pediatria (Pediatri di libera scelta), Ginecologia e ostetricia, Oftalmologia, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Medicina generale (Medici di famiglia), Scienze dell'alimentazione e dietetica), **Infermieri, Infermieri Pediatrici, Ostetriche, Odontoiatri, Tecnici di Laboratorio Biomedico.**

**Obiettivo formativo:** Medicine non convenzionali: valutazione dell'efficacia in ragione degli esiti e degli ambiti di complementarietà.

### PROVA DI APPRENDIMENTO

I crediti saranno conseguiti attraverso la partecipazione alla giornata congressuale (minimo 90% dell'attività formativa prevista) e a seguito del superamento del test finale. La prova di apprendimento potrà essere eseguita al termine della FAD sincrona, cioè dopo aver seguito l'attività formativa. La prova consisterà in un questionario compilato direttamente on-line a risposta multipla con 4 possibilità di risposta. I partecipanti per completare il questionario di apprendimento avranno a disposizione un massimo di 5 tentativi. Il questionario dovrà essere svolto entro i tre giorni successivi alla data di conclusione dell'attività formativa. Per acquisire i crediti ECM è necessario rispondere correttamente ad almeno il 75% delle domande. Una volta compilato il questionario di apprendimento sarà possibile compilare on-line il questionario sulla qualità percepita.

Con il contributo non condizionante di



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM N. 305



Via San Tommaso d'Aquino 20 - 09134 Cagliari

Tel. 070 651242 | Fax 070 656263

[luisaserra@kassiopeanews.com](mailto:luisaserra@kassiopeanews.com)

[www.kassiopeagroup.com](http://www.kassiopeagroup.com)

[f](#) kassiopeagroup [@](#) kassiopeagroup